

Lieu : **IFPEK**

Institut de Formation en Pédicurie-podologie,  
Ergothérapie, masso-Kinésithérapie

**12 rue Jean-Louis Bertrand**

**35000 RENNES**

**Métro : Pontchaillou ou Villejean-  
Université 10min à pied**



Pour un **trajet en covoiturage**, faites-vous connaître par mail à l'APO, nous le ferons suivre aux personnes inscrites.

A vous de vous organiser ensuite.

Restauration rapide à 15 min à pied

#### Composition du bureau de l'APO

Présidente : Séverine Le Bolay (Saint Malo 35)

Trésorière : Véronique Ollivier (Rennes 35)

Secrétaires : Marine Lecrubier (Rennes 35)

Marion Naudet (Rennes 35)

*Les présidents des associations départementales de psychomotriciens sont membres de droit du CA.*

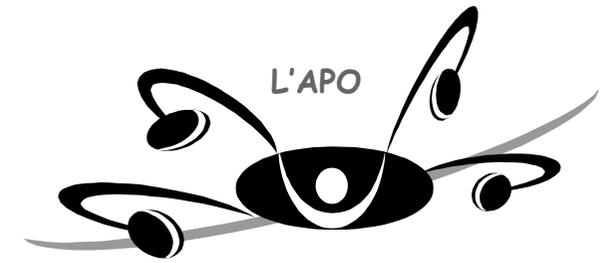
L'APO :

8 cours d'Helsinki

35200 Rennes

[asso.psychomot.ouest@gmail.com](mailto:asso.psychomot.ouest@gmail.com)

Association loi 1901 déclarée en préfecture d'Ille et Vilaine



Favoriser les échanges autour de la psychomotricité

11<sup>ème</sup> Journée d'Etude

**Spécificités  
psychomotrices à travers  
le yoga, la sclérose en  
plaques et la  
graphomotricité**

**Samedi 02 MARS 2019**

**À Rennes**

**IFPEK**

**Association des  
Psychomotriciens de  
l'Ouest**

## PROGRAMME DE LA JOURNEE

- 9h15 Accueil
- 9h45 Présentation de la journée
- 10h00 **Le Yoga**, un éclairage pour la psychomotricité  
*Mélanie ADDA, psychomotricienne libéral/CMPP de Redon et professeure de yoga*
- 10h45 **Pratique** de yoga autour de notions essentielles de notre métier : axe corporel, attention, appuis et espace  
*Pensez à amener un tapis, un coussin et une tenue confortable*
- 11h45 Discussion
- 12h15 Déjeuner libre à l'extérieur (pas possible sur place)
- 13h45 Assemblée générale de l'association
- 14h15 **Sclérose en plaques**, la psychomotricité pour conserver ou retrouver son unité psycho corporelle, malgré/avec la maladie neurologique  
*Agnès Fernandez, psychomotricienne CHU de Caen et supervisions*
- 15h Discussion
- 15h30 L'ennui, la répétition, le geste, trois concepts psychomoteurs **en graphomotricité**  
*Véronique Ollivier, psychomotricienne pédopsychiatrie CHGR de Rennes*
- 16h15 Discussion
- 16h30 Clôture des travaux



## Bulletin d'inscription

11<sup>e</sup> journée d'étude APO

**Samedi 02 Mars 2019 à Rennes**

**À renvoyer avant le 25 Février 2019**

(après cette date, inscription possible sur place, sous réserve de disponibilité. Renseignez-vous auprès de l'APO avant de vous déplacer : [asso.psychomot.ouest@gmail.com](mailto:asso.psychomot.ouest@gmail.com))

**À l' APO**

**8 cours d'Helsinki**

**35200 RENNES**

*Nombre de places limité*

**Pas de numéro de formation continue**

**Nom :** .....

**Prénom :** .....

**Adresse :** .....

.....

**Tél :** .....

**Mail :** .....

**Psychomotricien(ne) adhérent(e) APO 2018/2019**  
joindre un chèque de **10 €** à l'ordre de l'APO

**Psychomotricien(ne) non adhérent(e) APO**  
**2018/2019** joindre un chèque de **15 €** à l'ordre de l'APO

**Etudiant(e) D.E psychomotricien, chômeur** (sur justificatif), joindre un chèque de **5 €** à l'ordre de l'APO

*Une facture et une attestation de présence vous seront remises sur place.*

Date et signature